



# Aktiv- und Wochenprogramm



Erleben Sie einen unvergesslichen Winterurlaub mit unserem abwechslungsreichen Aktiv- und Wochenprogramm. Ob Sie Abenteuer in der verschneiten Natur suchen oder entspannende Stunden in unserem Wellnessbereich genießen möchten, bei uns finden Sie genau das Richtige.



\*Anmeldung bis 15.00 Uhr  
am Vortag an der Rezeption



Regitnig  
INFO-App

## Montag

08.00-09.00 Uhr: Morgenmeditation und Atem-Wellness mit Felicia im Aktivraum\*

10.30-12.30 Uhr: Leichte Wanderung im Naturpark mit Tanja\*

16.00-16.20 Uhr: Kinderyoga mit Felicia im Aktivraum\*

15.00 | 16.00 | 17.00 Uhr: Saunaaufgüsse mit unserem Chef-Saunameister Alen in der SEE-Sauna

20.30 | 21.30 Uhr exklusives Ladies Late Night Sauna-Erlebnis mit Alen

## Dienstag

09.15 Uhr-10.00 Uhr: aktiver Start in den Tag – Mobilisation mit Tanja\* im Aktivraum

10.30-12.30 Uhr: Leichte Wanderung im Naturpark\*

13.00-15.00 Uhr: Fatbike-Schnuppertour über Eis und Schnee mit Wolfgang\*

Regitnig's Neujahrs-Saunatage in der SEE-Sauna

## Mittwoch

15.00 | 16.00 | 17.00 Uhr: Saunaaufgüsse im SeeSpa

20.00 Uhr: Laternenwanderung mit anschließendem Punsch auf der Regitnig Terrasse\*

## Donnerstag

08.00-09.00 Uhr: Morgenyoga für Erwachsene mit Felicia im Aktivraum\*

16.00-17.30 Uhr: Räucher-Workshop mit Carmen\*

Einfach und wirkungsvoll Wohlbefinden schaffen – für Mensch & Haus mit der Räucherkohle.

Primär wirkt Räuchern über den Pflanzenwirkstoff. Dieser, über die Atemluft aufgenommen und über die Lungen direkt in den Blutkreislauf gelangend, kann die Körpergesundheit positiv beeinflussen.

Beitrag: € 25,- pro Person | Mindestteilnehmer: 3 Personen

## Freitag

08.00-09.00 Uhr: Morgen-Yoga mit Felicia im Aktivraum\*

14.30 Uhr: Wirbelsäulengymnastik und Faszientraining im Aktivraum\*

15.00 | 16.00 | 17.00 Uhr: Saunaaufgüsse im SeeSpa

## Samstag

15.00 | 16.00 | 17.00 Uhr: Saunaaufgüsse im SeeSpa

## Sonntag

15.00 | 16.00 | 17.00 Uhr: Saunaaufgüsse im SeeSpa

16.00-17.00 Uhr: Abendyoga mit Felicia im Aktivraum\*

## Natur Erleben mit unseren Naturpark Rangern

Ranger vor Ort – Natur & Skulptur

10.00 Uhr | 3 Stunden

Treffpunkt: Tschatscheleria/Techendorf

Direkt am Eis erforschen und entdecken Sie gemeinsam mit unseren Naturpark Rangern den Naturpark Weissensee. Unvergessliche Erlebnisse garantiert: Egal ob Jung oder Alt. Ein Spezialtipp für Ihr ganz persönliches Naturparkerlebnis. Den Höhepunkt stellt das Schnitzen einer Eisskulptur in Teamarbeit mit anschließender Präsentation dar. Im Vordergrund stehen die Wissensvermittlung und die Experimentierfreude in eigener Verantwortung unter Anleitung unserer versierten Ranger.

Weitere Naturpark-  
Veranstaltungen

