

Aktiv- und Wochenprogramm

21.12.-28.12.2024

Erleben Sie einen unvergesslichen Winterurlaub mit unserem abwechslungsreichen Aktiv- und Wochenprogramm. Ob Sie Abenteuer in der verschneiten Natur suchen oder entspannende Stunden in unserem Wellnessbereich genießen möchten, bei uns finden Sie genau das Richtige.

Samstag, 21.12.

08.00-09.00 Uhr: Morgenyoga mit Felicia im Aktivraum*
15.00 | 16.00 | 17.00 Uhr: Saunaaufgüsse im SeeSpa
17.00 Uhr: Adventfenster bei uns im Regitnig | Hoteldurchgang | mit Umtrunk

Montag, 23.12.

09.15 Uhr-10.00 Uhr: aktiver Start in den Tag – Mobilisation mit Tanja* im Aktivraum
10.30-12.30 Uhr: Leichte Wanderung im Naturpark mit Tanja*
16.00-16.20 Uhr: Kinderyoga mit Felicia im Aktivraum*
16.30-17.30 Uhr: Yoga für Erwachsene mit Felicia im Aktivraum*
15.00 | 16.00 | 17.00 Uhr: Saunaaufgüsse im SeeSpa

Dienstag, 24.12.

07.30-08.30 Uhr: Weihnachtliches Morgen-Yoga mit Felicia im Aktivraum*
10.30 Uhr – ca. 12.00 Uhr: Weihnachten der Tiere mit Felicia.
Anmeldung an der Rezeption
13.30 – 15.00 Uhr: „Gott i lob“ bei Omas Holzofen
16.00 Uhr: Weihnachtsgottesdienst mit Krippenspiel in der evang. Kirche in Techendorf
15.00 | 16.00 | 17.00 Uhr: Saunaaufgüsse im SeeSpa
22.30 Uhr: Christmette in der evang. Kirche in Techendorf, Irmgard begleitet Sie. Treffpunkt: 22.15 Uhr vor dem Hotel

Mittwoch, 25.12.

20.00 Uhr: Laternenwanderung mit anschließendem Punsch auf der Regitnig Terrasse*

Donnerstag, 26.12.

16.00-17.30 Uhr: Räucher-Workshop mit Carmen*
Einfach und wirkungsvoll Wohlbefinden schaffen – für Mensch & Haus mit der Räucherkohle.
Primär wirkt Räuchern über den Pflanzenwirkstoff. Dieser, über die Atemluft aufgenommen und über die Lungen direkt in den Blutkreislauf gelangend, kann die Körpergesundheit positiv beeinflussen.
Beitrag: € 25,- pro Person
Mindestteilnehmer: 3 Personen

15.00 | 16.00 | 17.00 Uhr: Saunaaufgüsse im SeeSpa

Freitag, 27.12.

08.00-09.00 Uhr: Morgenmeditation und Atem-Wellness mit Felicia im Aktivraum*
15.00 | 16.00 | 17.00 Uhr: Saunaaufgüsse im SeeSpa

Samstag, 28.12.

15.00 | 16.00 | 17.00 Uhr: Saunaaufgüsse im SeeSpa

*Anmeldung bis 15.00 Uhr
am Vortag an der Rezeption



Regitnig
INFO-App

Natur Erleben mit unseren Naturpark Rangern

Montag, 30.12.

Tierische Erlebniswelt im Naturpark
09.00 Uhr | 3 Stunden
Treffpunkt: Techendorf Süd - Parkplatz 7
Kosten: Erwachsene € 22,- | Kinder bis 14 Jahre: € 15,-

Viele Streicheltiere, Pferde, Ponys und Alpakas erwarten Sie in unserem Naturpark-Bauernhof. Der respektvolle und tierschutzgerechte Umgang mit den Tieren und der Natur steht dabei im Vordergrund. Bei der anschließenden Wanderung durch die Winterlandschaft erfahren und entdecken Sie die Überlebensstrategien der Wildtiere im Winter. Ein tierischer Spaß für die ganze Familie.

Weitere Naturpark-
Veranstaltungen



Active and Weekly Program

21.12.-28.12.2024

Experience an unforgettable winter holiday with our varied activity and weekly program. Whether you are looking for adventure in the snowy nature or want to enjoy relaxing hours in our wellness area, you will find exactly what you are looking for with us.



Saturday, December 21st

08.00-09.00 am: Morning yoga with Felicia in the activity room*
3:00 pm | 4:00 pm | 5:00 pm: Sauna infusions in the SeeSpa

Monday, December 23rd

09.15 am-10.00 am: active start to the day – mobilization with Tanja* in the activity room
10.30-12.30: Easy hike in the nature park with Tanja*
4:00-4:20 pm: Children's yoga with Felicia in the activity room*
4.30-5.30 pm: Yoga for adults with Felicia in the activity room*
3:00 pm | 4:00 pm | 5:00 pm: Sauna infusions in the SeeSpa

Tuesday, December 24th

07.30-08.30 am: Christmas morning yoga with Felicia in the activity room*
10.30 am – approx. 12.00 pm: Christmas of the animals with Felicia.
Registration at the reception
1:30 p.m. – 3:00 p.m.: “Gott i lob” at Grandma’s wood-burning stove
4:00 pm: Christmas service with nativity play in the Protestant church in Techendorf
3:00 pm | 4:00 pm | 5:00 pm: Sauna infusions in the SeeSpa
10.30 pm: Christmas Mass in the Protestant church in Techendorf, Irmgard will accompany you. Meeting point: 10.15 pm in front of the hotel

Wednesday, December 25th

8.00 pm: Lantern hike followed by punch on the Regitnig Terrace*

Thursday, December 26th

4:00 p.m. – 5:30 p.m.: Smoking workshop with Carmen* Create well-being simply and effectively – for people and homes with smoking charcoal. The primary effect of smoking is the active ingredient in the plant. This ingredient is absorbed through the air we breathe and enters the bloodstream directly via the lungs, and can have a positive effect on the body's health.
Contribution: € 25,- per person Minimum participants: 3 people

3:00 pm | 4:00 pm | 5:00 pm: Sauna infusions in the SeeSpa

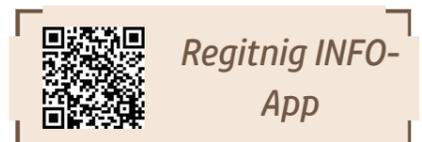
Friday, December 27th

08.00-09.00 am: Morning meditation and breathing technique with Felicia in the activity room* Sauna infusions at 3.00 pm / 4.00 pm / 5.00 pm

Saturday, December 28th

Sauna infusions at 3:00 pm / 4:00 pm / 5:00 pm

*Registration until 3 p.m.
the day before
at the reception



Experience nature with our nature park rangers

Monday, 30.12.

Animal adventure world in the nature park
09.00 a.m. | 3 hours
Meeting point: Techendorf Süd - car park 7
Cost: Adults € 22,- | Children up to 14 years: € 15,-

Many petting animals, horses, ponies and alpacas await you at our nature park farm. Respectful and animal-friendly treatment of the animals and nature is the main focus here. During the subsequent hike through the winter landscape, you will learn and discover the survival strategies of wild animals in winter. Animal fun for the whole family.

Further
nature park events

