

Aktiv- und Wochenprogramm

30.12.2024-05.01.2025

Erleben Sie einen unvergesslichen Winterurlaub mit unserem abwechslungsreichen Aktiv- und Wochenprogramm. Ob Sie Abenteuer in der verschneiten Natur suchen oder entspannende Stunden in unserem Wellnessbereich genießen möchten, bei uns finden Sie genau das Richtige.

Montag, 30.12.

09.15 Uhr-10.00 Uhr: aktiver Start in den Tag – Mobilisation mit Tanja* im Aktivraum
10.30-12.30 Uhr: Leichte Wanderung im Naturpark mit Tanja*
16.00-16.20 Uhr: Kinderyoga mit Felicia im Aktivraum*
16.30-17.30 Uhr: Yoga für Erwachsene mit Felicia im Aktivraum*
15.00 | 16.00 | 17.00 Uhr: Saunaaufgüsse im SeeSpa



Dienstag, 31.12.

13.00-15.00 Uhr: Pre-Silvesterparty mit DJ und den besten Hits der 80-er und 90-er auf unserer Seeblick-Terrasse. Wir laden Sie herzlich zu Kärntner Schmankerln & Tanzbeats ein.
15.00 | 16.00 | 17.00 Uhr: Saunaaufgüsse im SeeSpa
18.30 Uhr: Silvester-Dinner im Restaurant mit Prosecco Begrüßung
Ca. 22.00-01.00 Uhr: Live Musik im Restaurant – die größten Party Hits. Wir sehen uns am Dancefloor!
24.00 Uhr: Wiener Walzer, Pummerin, Wunderkerzen – wir stoßen gemeinsam auf der Seeblick-Terrasse auf das neue Jahr an
Bis 02.00 Uhr: Ausklang an der Bar

Freitag, 03.01.

08.00-09.00 Uhr: Morgenmeditation und Atem-Wellness mit Felicia im Aktivraum*
14.30 Uhr: Wirbelsäulengymnastik und Faszientraining im Aktivraum*
Start Regitnig's Neujahrs-Saunatage von 03.01.-12.01.2025 in der SEE-Sauna. Das Programm inkl. aller Aufgüsse und Saunameister liegt in der Rezeption, der Vital-Oase und im SEE-Spa auf.

Samstag, 04.01.

Regitnig's Neujahrs-Saunatage in der SEE-Sauna.

Sonntag, 05.01.

Regitnig's Neujahrs-Saunatage in der SEE-Sauna.

Mittwoch, 01.01.

10.30 Uhr: Gottesdienst zum Neujahr in der evangelischen Kirche in Techendorf
11.00 Uhr-ca. 13.00 Uhr: Traditionelles Regitnig Neujahrs-Gäste-Eisstockschießen am See*
11.15 Uhr: Live-Übertragung des Neujahrskonzerts der Wiener-Philharmoniker an der Regitnig-Bar
Ab 13.00 Uhr: Neujahrs-Bufferet & Schmankerlschmaus im Restaurant (bei Buchung der ¾ Genusspension inklusive, à la carte zubuchbar)
20.00 Uhr: Laternenwanderung mit anschließendem Punsch auf der Regitnig Terrasse*

Donnerstag, 02.01.

08.00-09.00 Uhr: New-Yera-Yoga für Erwachsene mit Felicia im Aktivraum*
16.00-17.30 Uhr: Räucher-Workshop mit Carmen*
Einfach und wirkungsvoll Wohlbefinden schaffen – für Mensch & Haus mit der Räucherkohle.
Primär wirkt Räuchern über den Pflanzenwirkstoff. Dieser, über die Atemluft aufgenommen und über die Lungen direkt in den Blutkreislauf gelangend, kann die Körpergesundheit positiv beeinflussen.
Beitrag: € 25,- pro Person |Mindestteilnehmer:3 Personen
15.00 | 16.00 | 17.00 Uhr: Saunaaufgüsse im SeeSpa

*Anmeldung bis 15.00 Uhr am Vortag an der Rezeption



Regitnig
INFO-App

Natur Erleben
mit unseren
Naturpark Rangern

Hier geht's zu den
Naturpark-
Veranstaltungen



Active and Weekly Program

30.12.2024-05.01.2025

Experience an unforgettable winter holiday with our varied activity and weekly program. Whether you are looking for adventure in the snowy nature or want to enjoy relaxing hours in our wellness area, you will find exactly what you are looking for with us.



Monday, December 30th

09.15 am-10.00 am: active start to the day – mobilization with Tanja* in the activity room

10.30-12.30: Easy hike in the nature park with Tanja*

4:00-4:20 pm: Children's yoga with Felicia in the activity room*

4.30-5.30 pm: Yoga for adults with Felicia in the activity room*

3:00 pm | 4:00 pm | 5:00 pm: Sauna infusions in the SeeSpa



Tuesday, December 31st

1:00 p.m. - 3:00 p.m.: Pre-New Year's Eve party with DJ and the best hits from the 80s and 90s on our lake view terrace. We cordially invite you to Carinthian delicacies and dance beats.

3:00 pm | 4:00 pm | 5:00 pm: Sauna infusions in the SeeSpa

6.30 p.m.: New Year's Eve dinner in the restaurant with Prosecco

welcome. Approx. 10 p.m. - 1 a.m.: Live music in the restaurant - the biggest party hits. See you on the dance floor!

12:00 midnight: Viennese waltz, Pummerin, sparklers – we toast the New Year together on the lake view terrace Until 2:00 am: Wrap-up at the bar

Friday, January 3rd

08.00-09.00 am: Morning meditation and breathing wellness with Felicia in the activity room*

2.30 pm: Spinal gymnastics and fascia training in the activity room*

Start Regitnig's New Year's sauna days from January 3rd to January 12th, 2025 in the SEE sauna. The program including all infusions and sauna masters is available at the reception, the Vital Oasis and in the SEE Spa.

Saturday, January 4th

Regitnig's New Year's sauna days in the SEE sauna.

Sunday, January 5th

Regitnig's New Year's sauna days in the SEE sauna.

Wednesday, January 1st

10.30 am: New Year's service in the Protestant church in Techendorf

11:00 am - approx. 1:00 pm: Traditional Regitnig New Year's Eve ice stock sport at the lake*

11.15 a.m.: Live broadcast of the New Year's Concert of the Vienna Philharmonic at the Regitnig Bar From 1 p.m.: New Year's buffet & culinary feast in the restaurant (included when booking ¾ gourmet board, can be booked à la carte)

8.00 pm: Lantern hike followed by punch on the Regitnig Terrace*

Thursday, January 2nd

08.00-09.00 am: New Yera Yoga for adults with Felicia in the activity room*

4:00 p.m. - 5:30 p.m.: Smoking workshop with Carmen* Create well-being simply and effectively – for people and homes with smoking charcoal.

The primary effect of smoking is the active ingredient in the plant. This ingredient is absorbed through the air we breathe and enters the bloodstream directly via the lungs, and can have a positive effect on the body's health.

Contribution: € 25,- per person | Minimum participants: 3 people

3:00 pm | 4:00 pm | 5:00 pm: Sauna infusions in the SeeSpa

*Registration
until 3 p.m. the day before
at the reception



Regitnig
INFO-App

Experience nature
with our
nature park rangers

[Click here for the nature
park events](#)

