



# Aktiv- und Wochenprogramm

24.02. - 02.03.2025

Erleben Sie einen unvergesslichen Winterurlaub mit unserem abwechslungsreichen Aktiv- und Wochenprogramm. Ob Sie Abenteuer in der verschneiten Natur suchen oder entspannende Stunden in unserem Wellnessbereich genießen möchten, bei uns finden Sie genau das Richtige.



\*Anmeldung bis 15.00 Uhr  
am Vortag an der Rezeption



Regitnig  
INFO-App

## Montag, 24.02.2025

Eislaufwoche – Schnuppertraining und Start Wochentraining

09.15 - 10.00 Uhr: Morgen-Yoga mit Tanja im Aktivraum\*

10.30 - 12.30 Uhr: Schneeschuhwanderung mit Tanja\*

Schneeschuhe können an der Rezeption um € 15,- reserviert werden.

15.30 | 16.30 | 17.30 Uhr: Saunaaufgüsse im SeeSpa

## Dienstag, 25.02.2025

Fatbike-Tour mit Ossi\*

Start 13.00 Uhr | Preis: € 45,- pro Person

Dauer: ca. 2 Stunden | Treffpunkt: Skidepot Techendorf gegenüber Talstation der Bergbahn | Helmpflicht

Anmeldung: bis am Vortag mit Bekanntgabe der Körpergröße

Outfit: sportliche Kleidung, Handschuhe, festes Schuhwerk, Helme können bei Ossi ausgebaut werden.

15.30 | 16.30 | 17.30 Uhr: Saunaaufgüsse im SeeSpa

20.00 Uhr: Laternenspaziergang & anschließendem Punsch mit

Jasmin Eder, Dauer ca. 45 Minuten\*

## Mittwoch, 26.02.2025

10.00 Uhr: Eislaufschnuppertraining\*

Treffpunkt: Rezeption

Eislaufschuhe können um € 10,- an der Rezeption ausgeliehen werden.

15.30 | 16.30 | 17.30 Uhr: Saunaaufgüsse im SeeSpa

## Weitere Naturpark- Veranstaltungen



## Donnerstag, 27.02.2025

15.30 | 16.30 | 17.30 Uhr: Saunaaufgüsse im SeeSpa

16.00-17.30 Uhr: Workshop „Winterhelferlein“ mit Gertrude Wastian (Bäuerin & FNL Pflanzenexpertin) im Seminarraum\*

“Wir freuen uns riesig, dass wir euch diesen Workshop anbieten können, denn der Winter stellt uns wunderbare Pflanzen zu Verfügung, die wir für unsere Gesundheit nutzen können.”

- Gemeinsam stellen wir Produkte zur Pflege und zur Stärkung unseres Immunsystems her.
- Einfache, aber hochwertige Zutaten ermöglichen es euch, diese „Winterhelferlein“ zuhause selbständig nachzuarbeiten.

Kosten: € 30,- pro Person inkl. Materialkosten und schriftliche Unterlage  
Mindestteilnehmer: 4 Personen

## Freitag, 28.02.2025

14.30 Uhr: Wirbelsäulengymnastik und Faszientraining im Aktivraum\*

15.30 | 16.30 | 17.30 Uhr: Saunaaufgüsse im SeeSpa

## Samstag, 01.03.2025

15.30 | 16.30 | 17.30 Uhr: Saunaaufgüsse im SeeSpa

Eisschnelllaufschuhe - Verleih im Rahmen  
der Regitnig Eislaufwochen

24.02. - 01.03.2025

1 Tag - € 10,-

3 Tage - € 25,-

5 Tage - € 35,-

Die Eisschnelllaufschuhe sind in der Lobby erhältlich. Bitte den Betrag in bar an der Rezeption bezahlen.

Wochen  
-Tipp



# active and weekly schedule

24.02. - 02.03.2025



Experience an unforgettable winter holiday with our diverse array of activities and weekly programs. Whether you seek adventure in the snowy landscape or wish to indulge in tranquil hours within our wellness area, you will discover precisely what you desire with us.



\*Registration is available until 3 p.m. the day prior at the reception.



Regulating INFO-App

Monday, February 24, 2025  
Ice Skating Week – Introductory Training and Commencement of Weekly Sessions

09:15 - 10:00 am: Morning yoga session with Tanja in the activity room\*

10:30 AM - 12:30 PM: Snowshoe hike with Tanja\* Snowshoes are available for reservation at the reception for €15.

3:30 PM | 4:30 PM | 5:30 PM: Sauna infusions at the SeeSpa

Tuesday, February 25, 2025  
Fatbike Tour with Ossi\*  
Start: 1:00 PM | Price: €45 per person  
Duration: Approximately 2 hours | Meeting Point: Techendorf Ski Depot, opposite the valley station of the cable car | Helmets Required  
Registration: until the day prior with notification of height  
Outfit: athletic attire, gloves, durable footwear, and helmets are available for loan from Ossi.

3:30 PM | 4:30 PM | 5:30 PM: Sauna infusions at the SeeSpa

8:00 pm: Lantern walk followed by punch with Jasmin Eder, duration approximately 45 minutes\*

## Additional Events at Nature Park



Wednesday, February 26, 2025  
10:00 AM: Ice Skating Taster Training\* Meeting Point: Reception Ice skates are available for rental at the reception for €10.

3:30 PM | 4:30 PM | 5:30 PM: Sauna infusions at the SeeSpa

Thursday, February 27, 2025  
3:30 PM | 4:30 PM | 5:30 PM: Sauna infusions at the SeeSpa

4:00-5:30 pm: Workshop "Winter Helpers" with Gertrude Wastian (farmer and FNL plant expert) in the seminar room\*  
"We are pleased to present this workshop, as winter offers us an array of remarkable plants that can enhance our well-being."  
Together, we create products designed to support and enhance our immune system.  
Simple yet high-quality ingredients enable you to replicate these "winter helpers" in the comfort of your own home.  
Costs: €30 per person, inclusive of material expenses and written documentation.  
Minimum number of participants: four individuals

Friday, February 28, 2025  
2:30 PM: Spinal gymnastics and fascia training in the activity room\*

3:30 PM | 4:30 PM | 5:30 PM: Sauna infusions at the SeeSpa

Saturday, March 1, 2025  
3:30 PM | 4:30 PM | 5:30 PM: Sauna infusions at the SeeSpa

Speed skating shoes - rental included in the Regitrig Ice Skating Weeks

24.02. - 01.03.2025

1 Tag - € 10,-

3 Days - €25

5 Days - €35

The speed skates are available in the lobby. Kindly remit the payment in cash at the reception.

